

1. Description de la situation professionnelle

Vous êtes stagiaire et vous devez tous les soirs venir aider Madame BLOND à prendre son repas.

Cette personne âgée de 78 ans est veuve depuis 10 ans. Elle vit à l'EHPAD « Les myosotis » depuis le décès de son mari.
Elle bénéficie de l'Aide Personnalisée à L'Autonomie.
Ses deux enfants qui habitent loin viennent la voir 2 fois par mois, à tour de rôle.

A la suite d'un accident vasculaire cérébral, survenu il y a 4 ans, Madame BLOND est restée hémiplégique du côté gauche. Elle a une cataracte à l'œil droit et porte deux appareils dentaires.
Une aide soignante aide chaque matin Madame BLOND à faire sa toilette.

A votre arrivée, Madame est assise dans son fauteuil roulant devant la télévision. Elle semble contrariée et vous dit qu'elle ne veut pas manger. Elle se plaint d'avoir froid et elle craint de ne pas pouvoir s'endormir. Elle vous demande de regarder s'il n'y a pas un médicament pour l'aider à dormir dans l'armoire à pharmacie.

Madame BLOND insiste pour que vous lui donniez un médicament (genre Lexomil).

2. Partie pratique : durée 2 heures maximum (30 points)

Vous devrez :

- Aider cette dame à se déshabiller, en vue du coucher.

Respecter le protocole d'habillage d'une personne hémiplégique, faire choisir la chemise de nuit par la personne.

- L'aider à se coucher.

Respecter les techniques d'aide à la mobilisation.

- Lui proposer un moyen complémentaire pour se réchauffer.

Couverture, bouillote, etc...

- Assurer l'entretien des appareils dentaires.

Respecter les règles d'hygiène et le mode d'emploi du produit utilisé.

- Lui proposer des actions favorisant le sommeil.
Musique douce, radio, lecture, jeu, TV...

- Assurer le rangement et le nettoyage de la table après la prise du repas.
Respecter les règles d'hygiène des locaux.

- L'aider à la prise du repas.

3. *Partie orale en lien avec la situation donnée (10 points)*

- Evaluations des savoirs associés :

- Technologies et techniques d'aide sanitaire

34.1 Produits, matériels et accessoires

- Justifier le choix du produit utilisé pour nettoyer la prothèse dentaire.

34.2 – 34.3 – 34.4 Technique de soins d'hygiène, de confort, d'aide aux activités motrices

- Préciser les précautions à prendre avec un hémiplégique gauche lors de mobilisations et de l'habillage ou du déshabillage.

Réponses attendues :

Pour habiller, toujours enfiler le vêtement d'abord au membre paralysé. Pour déshabiller, c'est l'inverse.
Disposer le membre « mort » sur l'autre (jambes) et mobiliser en tenant la bonne jambe ou pour les bras, disposer le bras « mort » à angle droit sur le ventre pour éviter qu'il ne tombe et ne se coince lors des manutentions.

34.5 Techniques de prévention et de sécurité

- Donner une liste non exhaustive d'actions permettant de favoriser le sommeil.
Musique douce, radio, lecture, jeu, TV...

Technologies et techniques de manutention et d'aide aux personnes à mobilité réduite.

35.1 Troubles et accidents liés aux manutentions
35.2 Principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors de manutentions

- Citer quatre actions qui anticipent les déplacements et limitent de supporter le poids des aidés par l'aidant dans ce type d'activité.

Réponses possibles :

- Adapter la hauteur du lit à l'action souhaitée.
- Demander à la personne aidée de prendre des appuis.
- Lui demander de regarder dans la direction du déplacement.
- Disposer le fauteuil près du lit, freins serrés, avant de descendre du lit.

4. *Partie écrite : 1 h maximum en lien avec la situation donnée (20 points)*

Sciences médico-sociales

1. Indiquer deux pathologies parmi les plus fréquentes chez les personnes âgées. **(2 points)**

Hypertension artérielle, arthrose, maladie Alzheimer, maladie de Parkinson, diabète...

2. Indiquer pour chacune d'elles deux manifestations et leurs conséquences sur la vie quotidienne **(3 points)**

<table>
<tr><th>PATHOLOGIES</th><th>HTA</th><th>ARTHROSE</th><th>ALZHEIMER</th><th>PARKINSON</th><th>DIABETE</th></tr>
<tr><td>MANIFESTATIONS</td><td>Maux de tête, vertiges, défaut de vision</td><td>Douleur, raideur, déformation</td><td>Pertes mémoire, aphasie, apraxie, agnosie</td><td>Tremblements, akinésie, raideur, perte d'équilibre...</td><td>Soif, polyphagie, urine souvent...</td></tr>
<tr><td>CONSEQUENCES VIE QUOTIDIENNE</td><td>Angoisse, peur de mourir</td><td colspan="3">Difficultés pour accomplir certains actes de la vie quotidienne, se déplacer, manger...</td><td>Régime contraignant, risques de malaises hypoglycémique et hyperglycémique</td></tr>
</table>

3. Définir vieillissement différentiel. **(1point)**

Chaque personne vieillit de manière différente, les organes et les fonctions ne déclinent pas toutes à la même vitesse.

4. Indiquer deux facteurs influençant le vieillissement différentiel positivement. **(2 points)**

Le milieu socio-culturel, pratique d'une activité sportive, le niveau de connaissance, alimentation équilibrée.

5. Indiquer deux conséquences du vieillissement sur l'appareil digestif. **(2 points)**

Constipation, difficultés à mastiquer, digestion lente, douleurs abdominales...

Physiopathologie

1. L'accident vasculaire cérébral de Mme BLOND

L'AVC peut être dû à l'athérosclérose.

Citer deux facteurs favorisant l'athérosclérose. **(2 points)**

Hypertension artérielle, tabac, sédentarité, stress, alimentation riche en graisse...

2. La cataracte

2.1 Définir la cataracte. **(1 point)**

Opacification du cristallin.

2.2 Enoncer une manifestation de la cataracte **(1 point)**

Vision trouble en permanence, diminution de l'acuité visuelle.

2.3 Donner un moyen de traitement **(1 point)**

Intervention chirurgicale.

3. Définir les termes suivants **: (2 points)**

- Cholestérolémie : **taux de cholestérol dans le sang,**
- Anxiolytique : **médicament contre l'anxiété,**
- E.C.G. : **électrocardiogramme,**
- Hémiplégie : **paralysie d'une moitié du corps (droite ou gauche).**

4. Indiquer trois dangers de l'automédication. **(3 points)**

- ***erreur de posologie,***
- ***effet synergique ou antagoniste avec d'autres médicaments,***
- ***médicaments périmés***
- ***allergies...***